



3

4

5

6

7

8

9

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO(**)	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Chocolate con churros Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Mantequilla y mermelada Pan, jamón serrano, aceite y tomate. Zumo de frutas
M. MAÑANA	Bocadillo de salchichon	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de chocolate	Bocadillo de salchichón	Bocadillo jamón york	-----	-----
COMIDA	Ensalada campera	Fideua de verduras con alioli	Sopa de cocido	Salmorejo cordobés	Lentejas con chorizo	Farfalle con salsa de tomate y verduras	Paella mixta con trozo limón
	Merluza en salsa napolitana	Escalope de cerdo con puré de patatas	Cocido madrileño	Albóndigas a la jardinera con verdura	Pollo asado al limón con patatas	Fogonero al horno con salsa de limón	Chuleta de cerdo plancha con pimientos
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y Postre casero	Pan y Postre lacteo	Pan y postre casero	Pan y fruta	Pan y Postre casero
MERIENDA	Bocadillo de queso curado	Sandwich vegetal	Bocadillo de nocilla	Bocadillo de chorizo	Bocadillo mortadela	Bocadillo de salchichon	Bocadillo de chocolate
CENA	Crema de calabaza con picatostes	Sopa de ave con estrellitas	Judías verdes con bacon	Ensalada griega	Arroz 3 delicias	Crema de verduras	Sopa con huevo duro y picadillo
	Huevos revueltos con jamón y ajetes	Cinta de lomo adobada y Puré patatas	Mero en salsa verde	Calamar plancha al ajillo	Hamburguesa completa con patatas chips	Alitas de pollo con salsa barbacoa	Pizza Romana
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

* Las ensaldas variadas estarán compuestas por al menos tres ingredientes de los que se relacionan a continuación: lechuga iceberg, lechuga de roble, lechuga romana, escarola, canónigos, berros, cogollos, rúcula, col, espinacas, tomate, cebolla, cebolleta, aceitunas, atún, zanahorias, aguacate, remolacha, lombarda, maíz, huevo cocido, patata cocida, espárragos, surimi, pimientos, pepino, queso fresco. La combinación de ingredientes se hará de forma que se asegure la variedad y diversidad de las ensaldas.

** Además, todos los días habrá cereales que podrán ser sustituidos por la bollería, pan o los churros.

	10	11	12	13	14	15	16
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
M. MAÑANA DESAYUNO(**)	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zum de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zum de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zum de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zum de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zum de frutas	Chocolate con churros Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zum de frutas	Leche con café o Cola Cao Mantequilla y mermelada Pan, jamón serrano, aceite y tomate. Zum de frutas
M. MAÑANA	Bocadillo de chorizo ibérico	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de chocolate	Bocadillo de salchichón	Bocadillo jamón york	~~~~~	~~~~~
COMIDA	Judias blancas estofadas	Wok de tallarines salteados con verduras	Coliflor gratinada con bechamel	Gazpacho	Ensalada de garbanzos	Cus cus de verduras	Fideua con ali oli
	Pastel de merluza y verduras con mayonesa	Brocheta de pollo y verduras con salsa teriyaki	Redondo de pavo asado en salsa	Palometa en salsa de tomate con verduras	Pollo empanado con puré de patata	Magro de cerdo con tomate	Lomo de sajonia a la plancha con pimientos
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y fruta	Pan y Macedonia a la menta	Pan y yogur	Pan y Postre casero	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Postre casero
MERIENDA	Bocadillo de jamon york y queso sandwich	Bocadillo de nocilla	Bocadillo de queso curado	Bocadillo de chorizo	Bocadillo mortadela	Bocadillo de salchichon	Bocadillo de chocolate
CENA	Crema de calabacin con queso	Judias verdes con jamón	Sopa castellana con huevo	Crema de verduras	Champiñon al ajillo con jamón	Menestra de verduras guisada	Ensalada cesar
	Flites de pavo a la plancha	Tortilla francesa con chips	Merluza a la romana con mayonesa	Perrito con frankfurt y patatas	Pimientos del piquillo rellenos de carne	Emperador al ajillo	Hojaldre de jamón y queso
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

* Las ensaldas variadas estarán compuestas por al menos tres ingredientes de los que se relacionan a continuación: lechuga iceberg, lechuga de roble, lechuga romana, escarola, canónigos, berros, cogollos, rúcula, col, espinacas, tomate, cebolla, cebolleta, aceitunas, atún, zanahorias, aguacate, remolacha, lombarda, maíz, huevo cocido, patata cocida, espárragos, surimi, pimientos, pepino, queso fresco. La combinación de ingredientes se hará de forma que se asegure la variedad y diversidad de las ensaldas.

** Además, todos los días habrá cereales que podrán ser sustituidos por la bollería, pan o los churros.

	17	18	19	20	21	22	23
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO(**)	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Chocolate con churros Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Mantequilla y mermelada Pan, jamón serrano, aceite y tomate. Zumo de frutas
M. MAÑANA	Bocadillo de chorizo ibérico	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de chocolate	Bocadillo de salchichón	Bocadillo jamón york	-----	-----
COMIDA	Macarrones con tomate y chorizo	Salmorejo	Sopa de cocido	Ensalada campera	Alcahofas con jamón	Musaka griega gratinada	Alubias Blancas guisadas
	Costillas en adobo con patatas	Filete de ternera con verduras	Cocido madrileño	Pollo asado al limón	Ragout de ternera al vino tinto	Palometa con salsa napolitana y verduras	Calamares a la andaluza con ali oli
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y fruta	Pan y Postre casero	Pan y fruta	Pan y Postre casero	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Postre casero
MERIENDA	Bocadillo de jamon york y queso sandwich	Bocadillo de nocilla	Bocadillo de queso curado	Bocadillo de chorizo	Bocadillo mortadela	Bocadillo de salchichon	Bocadillo de chocolate
CENA	Ensalada de tomate, atún y aceitunas negras	Crema de champiñones	Guisantes con jamón	Arroz tres delicias	Crema de calabacín con queso	Ensalada capresse	Parrillada de verduras
	Mero en salsa verde con verduras	Tortilla de patatas y pimientos	Merluza a la plancha con ali oli	Filete de lomo de sajonia	Pimientos rellenos de bacalao	Muslos de pollo en su jugo	Pizza
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

* Las ensaldas variadas estarán compuestas por al menos tres ingredientes de los que se relacionan a continuación: lechuga iceberg, lechuga de roble, lechuga romana, escarola, canónigos, berros, cogollos, rúcula, col, espinacas, tomate, cebolla, cebolleta, aceitunas, atún, zanahorias, aguacate, remolacha, lombarda, maíz, huevo cocido, patata cocida, espárragos, surimi, pimientos, pepino, queso fresco. La combinación de ingredientes se hará de forma que se asegure la variedad y diversidad de las ensaldas.

** Además, todos los días habrá cereales que podrán ser sustituidos por la bollería, pan o los churros.

	24	25	26	27	28	29	30
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO (**)	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate. yogur Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Chocolate con churros Bollería, mantequilla y mermelada Pan, aceite y tomate Zumo de frutas	Leche con café o Cola Cao Mantequilla y mermelada Pan, jamón serrano, aceite y tomate. Zumo de frutas
M. MAÑANA	Bocadillo de chorizo ibérico	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de chocolate	Bocadillo de salchichón	Bocadillo jamón york	-----	-----
COMIDA	Farfalle con tomate y atún	Ensalada murciana	Ensalada de alubias	Gazpacho	Lasaña boloñesa	Fideuá de verduras	Potaje de garbanzos y espinacas
	Salchichas frescas al vino con puré de patatas	Arroz de matanza	Filete de ternera con puré de patatas	Pollo al ajillo con patatas	Emperador a la plancha con patatas	Pollo asado al limón	Escalope de cerdo
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y fruta	Pan de Calatrava	Pan y fruta	Pan y Postre casero	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y Postre casero
MERIENDA	Bocadillo de jamon york y queso sanwich	Bocadillo de nocilla	Bocadillo de queso curado	Bocadillo de chorizo	Bocadillo mortadela	Bocadillo de salchichon	Bocadillo de chocolate
CENA	Cremaa de calabaza	Ensalada de queso fresco al pesto	Sopa maravilla	Crema de puerros con picatostes	Sopa de picadillo con huevo duro	Ensalada Cesar	Ensaladilla y entremeses
	Pollo a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con patatas fritas	Filete de pavo a la plancha	Mero al horno con guarnición de verdura	Hamburguesa con queso y patatas chips	Boquerones fritos	Hojaldre de jamón y queso
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur

* Las ensaldas variadas estarán compuestas por al menos tres ingredientes de los que se relacionan a continuación: lechuga iceberg, lechuga de roble, lechuga romana, escarola, canónigos, berros, cogollos, rúcula, col, espinacas, tomate, cebolla, cebolleta, aceitunas, atún, zanahorias, aguacate, remolacha, lombarda, maíz, huevo cocido, patata cocida, espárragos, surimi, pimientos, pepino, queso fresco. La combinación de ingredientes se hará de forma que se asegure la variedad y diversidad de las ensaldas.

** Además, todos los días habrá cereales que podrán ser sustituidos por la bollería, pan o los churros.